epp_Contraceptive_Span 12/9/02 10:22 AM Page 1

# El anticonceptivo de emergencia puede prevenir un embarazo después de tener relaciones sexuales.

***Tal vez lo necesite:***

- Si se le rompió o se salió el condón.
- Si se le olvidó tomarse sus pastillas anticonceptivas por dos días seguidos.
- Si el diafragma se le descolocó del lugar donde debía estar.
- Si tuvo relaciones sexuales sin usar un método anticonceptivo.
- Si la forzaron a tener relaciones sin usar protección.

Estas cosas que le pueden pasar a cualquier persona. Si algo así le pasa:

- **Llame a su médico o a la clínica de planificación familiar inmediatamente.**
- **Pida información sobre las pastillas de emergencia.**

# Lo que debe saber sobre las pastillas de emergencia.

**Al usar las pastillas de emergencia en el tiempo indicado va a reducir la posibilidad de quedar embarazada.**

**Hay dos tipos de pastillas de emergencia:**

- Pastillas especiales que están enpaquetadas como un anticonceptivo de emergencia.
- Una dosis especial de pastillas anticonceptivas regulares.

Hable con su médico para saber cuál es el mejor tipo para usted.

***NO ESPERE.***
***Busque la ayuda que necesita inmediatamente.***

# Las pastillas de emergencia son seguras y fáciles de usar.

**Para que sean eficaces, debe comenzar a tomarlas en seguida.**

- Se toman las pastillas en dos dosis.
- Debe tomarse la primer dosis antes de que pasen 72 horas (3 días) después de tener relaciones sexuales sin protegerse.
- La segunda dosis se toma 12 horas después de la primer dosis.

**No espere hasta que no le baje la regla.** Llame a su médico inmediatamente.

**Las pastillas de emergencia:**

- **No son pastillas para abortar.** Si ya está embarazada, no le van a funcionar.
- No dañan a su bebé, si ya está embarazada.
- Sólo funcionan al momento que se las toma. No le ayudan si tiene relaciones sin protección después de tomárselas.
- No se pueden usar como un método anticonceptivo regular.
- Se pueden obtener para tenerlas a la mano.

epp_Contraceptive_Span 12/9/02 10:22 AM Page 2

# ¡Cómo conseguir las pastillas de emergencia!

Si califica, su médico de Family PACT puede darle estas pastillas sin ningún costo.
Llame al **1-800-942-1054**.

Las puede obtener de su médico o de una clínica de planificación familiar.
**Pregunte si las puede obtener sin ningún costo.**

Si no sabe a dónde ir, llame al:

**1 (888) 668-2-5283**

Esta línea telefónica:
- Es gratis.
- Le sirve 24 horas al día.
- Es confidencial.

Le dirán a dónde puede llamar en su área para obtener la ayuda que necesite.

***Recuerde:***
**Puede obtener estas pastillas antes de que las necesite.** Así las puede tener a la mano por si acaso le falla su método anticonceptivo regular.

# ¡No se arriesgue!

**Asegúrese de que tenga un método anticonceptivo regular.** Averigüe cuál es el método mejor para usted.

**Tenga a la mano su reserva de pastillas de emergencia.**

**No espere.** Llame a su médico inmediatamente si necesita las pastillas de emergencia.

**Tome la primer dosis antes de que pasen 72 horas** (3 días) después de tener relaciones sexuales sin protegerse.

¿Tiene preguntas?
***Llame a Family PACT al 1-800-942-1054 ó al 1 (888) 668-2-5283. ¡Ahora mismo!***

Family PACT
Planificación • Acceso • Cuidado • Tratamiento

Departamento de Servicios para la Salud de California
OFICINA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

*Materials Distributed By Electronic Data Systems*
*Fax: (888) 723-3667 Phone: (800) 848-7907*

OF3024 Spanish 2001

## ¿Tuvo relaciones sexuales sin usar protección?

## ¡No es muy tarde!

## Aún puede prevenir un embarazo

# *Obtenga el* ***Anticonceptivo de Emergencia***